

# Trainingsplan Feldsaison 2008

Der Trainingsplan tritt ab Montag, den 31.03.2008 (nach den Osterferien) in Kraft. Stand: 25.04.2008

Mannschaften	WHV Bezeichnung	Trainer/ Trainerin	Jahrgang	Trainingszeiten		RWK KuRa	Trainingszeiten Athletik
				Kunstrasen	Trainingsinhalte		
Männliche Jugend A	RWK	Kluth Kluth/Brügge	1990 – 1991	Mo 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Männliche Jugend B 1	RWK 1	Brügge S. Brandes	1992 - 1993	Mo 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Do 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Männliche Jugend B 2	RWK 2	P. Brandes	1992 – 1993	Mo 18:00 - 19:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 18:30 - 20:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben A 1	RWK 1	Becher/Nacken	1994 – 1995	Di 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17-17:30;19-19:30
				Do 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17-17:30;19-19:15
Knaben A 2	RWK 2	Becher/Nacken Schwarzer	1994 – 1995	Di 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17-17:30
				Do 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben B 1	RWK 1	Hänel/Küpper	1996 – 1997	Mo 17:00 - 18:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben B 2-96	RWK 2	Hänel/Küpper Greiner	1996	Mo 17:00 - 18:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Di 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben B 2-97	RWK 3	Hänel/Küpper Greiner	1997	Mo 17:00 - 18:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Di 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben C 1	RWK 1	Hänel	1998 - 1999	Mo 15:30 - 17:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben C 2-98	RWK 2	Schlich	1998	Mo 15:30 - 17:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben C 2-99	RWK 3	Schlich/v.Schmidt-P. Schlich	1999	Di 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	16-16:30
				Fr 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben C 3-99	RWK 4	Schlich Schlich/Strauss	1999	Di 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	16-16:30
				Fr 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben D 1 - 00	RWK 1	Schlich Schlich/Greiner	2000	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Do 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben D 2 - 00	RWK 2	Schlich Schlich/Greiner	2000	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Do 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben D 3 - 01	RWK 3	S. Freise/Strauss Schlich/S. Freise	2001	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Di 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben D 4 - 01	RWK 4	S. Freise Becher/S. Freise	2001	Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Di 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Weibliche Jugend A	RWK	Wonink/ Laubenstein Chiatellino	1990 – 1991	Di 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	19:00-19:30
				Fr 17:00 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	18:30-19:00
Weibliche Jugend B	RWK	Wonink/ Chiatellino Laubenstein	1992 – 1993	Di 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	19:00-19:30
				Fr 17:00 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	18:30-19:00
Mädchen A 1	RWK 1	Chiatellino	1994 – 1995	Di 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17:30-18
				Mi 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17-17:30
Mädchen A 2	RWK 2	Laubenstein/Khosrowi	1994 – 1995	Di 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17:30-18
				Mi 17:30 - 19:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17-17:30
Mädchen B 1	RWK 1	Becher	1996 - 1997	Do 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
				Fr 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
Mädchen B 2	RWK 2	Chiatellino	1996 - 1997	Do 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
				Fr 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
Mädchen C 1	RWK 1	Zeuchner	1998 - 1999	Mo 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Mädchen C 2	RWK 2	Abel	1998 - 1999	Mo 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 16:00 - 17:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Mädchen D 1	RWK 1	Chiatellino	2000 - 2001	Mi 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
				Fr 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Mädchen D 2	RWK 2	Chiatellino	2000 - 2001	Mi 15:00 - 16:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16-16:30
				Fr 15:00 - 16:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Bambino 1		S. Zeuchner, V. Haub, L. Zeuchner, S. Freise	alt	Sa 11:00 - 12:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 2		Chorus, Zimmermann, Bahlmann, Strauss	alt	Sa 11:00 - 12:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 3 (Schnupperkurs)		S. Zeuchner, S. Freise, P. Wirtz-Giebel, M. Zeuchner	neu Jungen	Sa 10:00 - 11:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 4 (Schnupperkurs)		Chorus, Zimmermann, Bahlmann, Strauss	neu Jungen	Sa 10:00 - 11:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 5 (Schnupperkurs)		S. Zeuchner, V. Haub, L. Zeuchner, F. Hähner, J. Trompertz	neu Mädchen	Sa 12:00 - 13:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 6 (Schnupperkurs)	falls erforderlich !!		neu Mädchen	Sa 12:00 - 13:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	

**!! Die Angaben zum Athletiktraining werden detailliert in der ersten Trainingswoche bekanntgegeben !!**

<b>Torwarttraining MC-MD und weitere Mannschaften</b>	<b>Stelter</b>	nach Terminabsprache	Torwarttraining	2
<b>Torwarttraining</b>	<b>Stelter/Schlich</b>	Fr 18:00 - 19:30 Uhr	Torwarttraining	2
<b>1. Damen</b>	<b>Wonink</b>	Mo 20:30 - 22:00 Uhr Di 19:00 - 21:00 Uhr Do 19:00 - 22:00 Uhr	Ecken-Training Hockey-Mannschaftstraining Hockey-Mannschaftstraining	1, 1/2- Platz 1 2
<b>2. Damen</b>	<b>Schüler</b>	Mo 19:30 - 21:00 Uhr Mi 20:00 - 21:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining Hockey-Mannschaftstraining	2, 1/2- Platz 2
<b>1. Herren</b>	<b>Kluth</b>	Mo 19:00 - 20:00 Uhr Di 19:30 - 21:30 Uhr Do 19:00 - 21:00 Uhr	Ecken-Training Hockey-Mannschaftstraining Hockey-Mannschaftstraining	1, 1/4- Platz 2 1
<b>2. Herren</b>	<b>Kluth</b>	Mo 19:00 - 20:30 Uhr Mi 19:00 - 20:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining Hockey-Mannschaftstraining	1 1
<b>3. Herren</b>	<b>Kluth</b>	Mi 20:30 - 22:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1
<b>Cream Team</b>		Mo 20:00 - 21:00 Uhr	Hockey	1, 1/2- Platz
<b>Carusos</b>		Mo 20:00 - 21:30 Uhr	Hockey	2, 1/2- Platz
<b>M21</b>		Mi 21:00 - 22:30 Uhr	Hockey	2
<b>Rouge Blanc</b>		Fr 19:30 - 21:00 Uhr	Hockey	2
<b>Vorgezogene M-Spiele und Trainingsspiele alle Mannschaften</b>		Fr 19:00 - 20:30 Uhr oder 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey	1
<b>!! Die Zeiten zur Trainingsvorbereitung (Einlaufen) und zum Auslaufen sowie zur Besprechung werden durch die Trainer/Trainerinnen festgelegt !!</b>				
<b>Hockey AG Apostel- Gymnasium</b>	<b>Gude</b>	Mo 17:00-18:00 Uhr	Hallenhockey Schul AG	RWK Hockey halle